

Gokai - The 5 Principles

The secret art of inviting happiness
The miraculous medicine for all diseases

At least for today, do not be angry.
Do not worry.
Be grateful.
Do your duty.
Be kind to others.

Every morning and evening, join your hands in meditation and pray with your heart.
State in your mind and chant with your mouth.

For improvement of mind and body. Usui Reiki Ryoho

The founder
Mikao Usui

改心	口	朝	業	心	今		
善身	に	夕	を	配	日		
白	唱	合	は	す	丈		
井	へ	掌	け	な	け	萬	招
靈	よ	し	め		は	病	福
氣		て		感		の	の
療		心	人	謝	怒	靈	秘
法		に	に	し	る	藥	法
		念	親	て	な		
		じ	切				
			に				

肇
祖

白
井
甕
男